

L'association des Jeunes Aidants Occitanie (JAO) a pour vocation de proposer une première réponse d'accompagnement auprès des jeunes aidants.

L'objectif associatif réside également dans le souhait de faire reconnaître ce public encore méconnu et de sensibiliser les professionnels, les familles et le grand public.

Qui sont les jeunes aidants ?

Un jeune aidant est un enfant, un adolescent ou un jeune majeur, âgé entre **5 et 25 ans** qui vient en aide auprès d'un proche malade, âgé ou handicapé. Un jeune aidant aide ou participe à aider sa sœur, son frère ou l'un de ses parents.

Combien sont-ils ?

Les dernières études indiquent qu'il existe **un enfant aidant dans chaque classe scolaire de France!** Soit environ 500.000 jeunes aidants sur notre territoire.



Temps de loisirs et de répit



Milo, jeune aidant, au téléphone avec l'une des psychologues bénévoles de l'association

Que vivent les jeunes aidants ?

Être **Jeunes Aidants** peut engendrer des impacts positifs et négatifs : absentéisme scolaire, abandon des activités de loisirs, troubles de la santé, peurs, anxiété, ...

Une vigilance particulière est à avoir du fait de la période de construction identitaire que vivent les adolescents.

Aider très tôt, cela peut être aussi une maturité précoce, une fierté d'aider, une mission positive. Cela est à valoriser tout en trouvant un équilibre de vie.

Quelles sont les actions proposées par l'association ?



Temps de répit



Groupe de parole



Orientation des JA et leur famille



Soutien social et psychologique



Réunions JA (Professionnels)

Pendant la période de confinement COVID-19, l'association a été vivement sollicitée et a pu proposer des séances de soutien psychologique, individuelles, à distance.

L'équipe JAO

Présidente :

Laetitia CÊTRE



Trésorière :

Céline MERLE

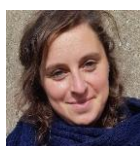


Membres actives :

Pauline ABOUT-CAMARIN



Emmanuelle MAY



Alexandra MARTY-CHEVREUIL



Contact jeunes et familles :

Mme MAY Emmanuelle : 06.50.36.64.77

jeunes.aidants.occitanie@gmail.com

Contact partenariat :

Mme CÊTRE Laetitia : 06.10.17.03.99

jeunes.aidants.occitanie@gmail.com

**Aider nous à développer les actions
en faveur des jeunes aidants,
soutenez l'association !**

Comment ?

Indiquez à votre moteur de recherches :

**« Faire un don à l'association Jeunes
Aidants Occitanie – Hello Asso »**



Vous pouvez faire un don, au choix :

- ✓ Avec **20 €** vous permettez à un enfant d'accéder aux groupes de parole
- ✓ Avec **50 €** vous financez à un jeune une heure de soutien psychologique
- ✓ Avec **150 €** vous offrez une journée de loisirs et de répit



JEUNES AIDANTS OCCITANIE

Association

**Jeunes Aidants Occitanie
(JAO)**

2021

Partenariat :  CRÉDIT AGRICOLE  MAISON 09
DES ADOLESCENTS 09

